



**УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА ПЕНЗЫ**  
**Муниципальное бюджетное образовательное учреждение**  
**дополнительного образования**  
**Детско-юношеский центр «Звёздный» г. Пензы**  
**(МБОУ ДО ДЮЦ «Звёздный» г. Пензы)**

Принято педагогическим советом  
Протокол № 2 от «26» августа 2020 г.



«Утверждаю»  
Директор МБОУ ДО ДЮЦ  
«Звёздный» г. Пензы

А.Б. Гладков

Приказ № 20 от 01.09.2020 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий**  
**МБОУ ДО ДЮЦ «Звёздный» г. Пензы**

**г. ПЕНЗА, 2020 г.**

## **1. Общие положения**

1.1 Настоящее Положение определяет порядок организации занятий учащихся Муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования Детско-юношеского центра «Звёздный» г. Пензы (далее – Учреждение) и регламентирует сроки начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, учебной недели, учебного дня, периодичность и продолжительность учебных занятий учащихся.

1.2 Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Конституцией Российской Федерации;
- Федеральным законом от 24.07.1998 № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 09.11.2018 г. № 196 «Об утверждении Порядка и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- СанПиН 2.4.2.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных учреждений дополнительного образования детей» от 04.07.2014 г. №41;
- Уставом Учреждения.

1.3 Положение упорядочивает образовательный процесс, обеспечивает конституционные права на образование и здоровьесбережение.

1.4 Режим занятий учащихся действует в течение учебного года согласно расписанию занятий.

1.5 Расписание учебных занятий составляется администрацией по предоставлению сведений педагогами о режиме работы, с учётом пожеланий родителей (законных представителей), для создания наиболее благоприятного режима занятий учащимся, согласно учебной нагрузке педагогов, возрастных особенностей учащихся, требованиям СанПиН для учреждений дополнительного образования и утверждается директором.

## **2. Режим занятий учащихся**

2.1 Режим занятий учащихся регламентируется годовым календарным учебным графиком работы, расписанием занятий.

2.2 Единицей измерения учебного времени и основной формой организации образовательного процесса в Учреждении является учебное занятие.

2.3 Учебные занятия ведутся как на базе Учреждения, так и в общеобразовательных школах по решению Городской Думы и на основании договоров о сетевом взаимодействии.

2.4 Учреждение осуществляет образовательную деятельность в течение всего календарного года, включая каникулярное время.

2.5 Продолжительность учебного года составляет 36 недель.

2.6 Учебная неделя с сентября по май в Учреждении включает 7 рабочих (учебных) дней, с июня по август 5 рабочих (учебных) дней.

2.7 Начало занятий в Учреждении 09.00 час. окончание занятий в 20.00 час., для учащихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 час.

2.8 Образовательный процесс включает теоретическое и практическое обучение.

2.9 Продолжительность аудиторных занятий - 1 академический час: 30 минут или 45 минут, 2 академических часа: по 30 минут или по 45 минут (01.00 час. или 01 час. 30 мин.), 3 академических часа по 45 минут (02 час.15 мин.).

2.10 Перерывы между академическими часами 10 минут, между занятиями групп 10 минут.

2.11 При продолжительности занятия менее одного астрономического часа, оставшееся время используется педагогом на методическую работу, ведение документации и самообразование.

2.12 Занятия в Учреждении могут проводиться в любой день недели, включая воскресенье и в каникулы.

2.13 Продолжительность учебного занятия соответствует академическому часу и устанавливается в зависимости от возрастных и психофизиологических особенностей, допустимой нагрузки учащихся с учетом санитарных норм и правил:

- для учащихся дошкольного возраста продолжительность занятия 30 минут, 1-4 занятия в день, периодичность занятий - 2-3 раза в неделю;

- для учащихся объединений с использованием компьютерной техники: продолжительность занятия 30 минут для детей в возрасте до 10 лет, для остальных учащихся 45 минут, 2 занятия в день, периодичность занятий - 1-3 раза в неделю;

- для учащихся технических объединений: 2 занятия в день по 45 мин., периодичность занятий 2-3 раза в неделю;

- для учащихся хореографических объединений: 30 минут для детей в возрасте до 8 лет. 45 мин. для остальных учащихся, 2 занятия в день, периодичность занятий 2-4 раза в неделю;

- для учащихся объединений изобразительного и декоративно-прикладного творчества: продолжительность занятия 45 минут, 2-3 занятия в день, периодичность занятий 2-3 раза в неделю;

- для учащихся музыкальных и вокальных объединений: 2-3 занятия в день по 45 мин (групповые занятия); по 30 - 45 мин (индивидуальные занятия) 2-3 раза в неделю;

- для учащихся туристско-краеведческих объединений: 2-4 занятия в день по 45 мин, 2-4 раза в неделю, занятия на местности или поход - до 8 ч в неделю, 1-2 похода или занятия на местности в месяц;

- для учащихся физкультурно-спортивной направленности: в возрасте до 8 лет 1 занятие в день продолжительностью 45 минут, для остальных учащихся 2 занятия в день по 45 минут, периодичность занятий 2-3 раза в неделю.

- для учащихся социально-педагогической направленности: 1-3 занятия в день по 45 мин., периодичность занятий 1-2 раза в неделю.

2.14 Учащийся имеет право заниматься в нескольких объединениях, менять их.

2.15 Максимально допустимая нагрузка на одного ребёнка в неделю, занимающегося в нескольких объединениях не должна превышать 10 академических часов.

2.16 Занятия проводятся по группам или всем составом объединения.

2.17 Количество учащихся в объединении определяется санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами, в соответствии с направленностями дополнительных образовательных программ.

2.18 Численный состав объединения может быть уменьшен при включении в него учащихся с ограниченными возможностями здоровья и (или) детей-инвалидов.

2.19 На этапе четвёртого и последующих годов обучения, а также на ранних этапах при работе с одарёнными детьми, допускается создание творческих объединений в количестве менее 8 человек при наличии индивидуального образовательного маршрута. Решение о создании таких групп принимается методическим советом Учреждения.

2.20 В целях реализации здоровьесберегающего подхода при организации образовательного процесса во время учебных занятий в обязательном порядке предусмотрены физкультурные паузы.

2.21 Учащиеся должны приходить в Учреждение не позднее, чем за 10-15 минут до начала учебных занятий и иметь сменную обувь.

2.22 Изменение режима работы Учреждения определяется приказом директора в соответствии с нормативно-правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха (активированных дней).

### **3. Работа Учреждения в дни школьных каникул**

3.1 В период осенних, зимних и весенних школьных каникул занятия проводятся согласно рабочей программе педагога дополнительного образования.

3.2 В каникулярные дни общий режим работы Учреждения регламентируется приказом директора, в котором может устанавливаться особый график работы.

3.3 В дни школьных каникул допускается изменение расписания, форм и места проведения занятий. С 1 июня по 31 августа Учреждение приказом директора переводится на летний режим работы.

3.4 В летний период организация работы направлена на отдых, оздоровление и занятость учащихся. Занятия организуются в соответствии с календарно-тематическим планированием, планом воспитательной работы Учреждения и с учетом графика отпусков педагогических кадров Учреждения.

3.5 Учреждение может создавать различные объединения с постоянным или переменным составом. При этом формы и виды образовательной деятельности могут видоизменяться. К таким видам деятельности относятся:

- организация туристско-краеведческих походов, экспедиций, экскурсий;
- организация поездок детских коллективов на фестивали, конкурсы, соревнования, олимпиады, научно-практические конференции, слеты и т.д. разного уровня;
- организация и проведение культурно-массовых мероприятий;
- организация творческих и социальных проб и практик, а также учебно-исследовательских практик с учащимися в Учреждении и других образовательных организациях;
- организация и проведение досуговой деятельности учащихся (посещение выставок, концертов, спектаклей, экскурсий, и т.д.);
- организация учебно-тренировочных занятий, сборов;
- организация и проведение отдыха детей и родителей (законных представителей);
- оказание помощи в организации образовательной или досуговой деятельности детским и юношеским организациям (объединениям) на основе договора или соглашения;
- участие в реализации региональных и международных программ с учащимися и педагогами.